

# El mètode Conexión Natura (CN)

## Innovació Personal per afrontar els reptes personals i laborals del nostre temps

A CN proposem tornar a la nostra font de vida, la natura, per posar tots els nostres sentits al servei del propi benestar i de les nostres organitzacions.

Integrant ment, cos i emocions, permetem que l'aprenentatge sigui molt més profund.

Aconseguirem entre d'altres, aquests objectius:

- Una profunda connexió amb els propis recursos i major sensació de seguretat i confiança en un mateix i en la vida.
- Augment de la energia vital per aconseguir objectius.
- Una major cohesió dels equips.
- Un lideratge conscient i generador de confiança.
- Alinear les persones amb els objectius empresarials.
- Millorar el benestar i el clima laboral, per tant, la eficàcia i productivitat.
- Permet viure la experiència de formació com quelcom gratificant.

Ultreia disposa d'un ampli catàleg de propostes formatives amb la marca CN, in company i outdoor.

Alberto Pérez Buj

Formador/Facilitador en processos de canvi

<http://www.conexionnatura.com/>

